

Spilleregler
OLIVINCUP 2013

(Innendørs)

REGLEMENT/SPILLEREGLER FOR INNENDØRS KM

Vi ber om at ledere og spillere gjøres kjent med reglement/spilleregler for innendørs KM.

REGEL 1: SPILLEBANEN:

Målene : Minimål (2 x 5) eller (2x3)

Målfeltet : Straffefeltet regnes som målfeltet.

Straffefeltet : Følger den heltrukne 6 m - linjen på håndballbanen.

Straffespark : Tas rett foran hvert mål fra "straffemerket" (7m)

Innbyttersone : 3 m på hver side av midtlinjen. (der benkene står)

REGEL 2: BALLEEN:

Balltype: Innendørsball. Størrelse som i seriespill for øvrig.

REGEL 3: SPILLERE:

Overårige ikke tillat uten forhåndsavtale med arrangør.

Antall spillere i alle klasser: **5 spillere, inkl. målvakt.**

Minst 5 spillere på banen v/kampstart.

Hvert lag kan benytte ubegrenset antall innbyttere pr. kamp.

Lagoppstillingen kan endres fra kamp til kamp, *men en spiller kan ikke benyttes på mer enn et lag* (1.lag, 2. lag osv.). Bare de som er oppsatt på lagoppstillingen kan oppholde seg på laglederbenken.

Innbytte kan skje under spillets gang. Unntak: Målvaktsbytte.

(Under kampen: minst 1 utespiller og 1 målvakt på banen.)

REGEL 4: SPILLERNES UTSTYR:

Det må benyttes "innendørssko" uten mørke såler som kan sette merke på gulv.

Leggskinn er påbudt. Ved eventuelt draktlikhet skal "Hjemmelag" bytte.

(Vester i sekr. hos teknisk arrangør)

REGEL 5: SPILLETIDEN:

1 X 15 minutt, (13min. ved seriespill med mer enn 3 kamper)

Spilleregler Olivincup 2013

REGEL 6: AVSPARK:

Det laget som står først i kampoppsettet, skal ta avspark.

REGEL 7: BALL I TAKET:

Ballen er ute av spill når den treffer taket. Spillet gjenopptas med indirekte frispark til motstanderen (det lag som ikke spiller ballen i taket) rett under treffpunktet. Er treffpunktet innenfor straffesparkfeltet, tas det indirekte frisparket på straffesparkmerket av motstanderen.

REGEL 8: DIREKTE FRISPARK (EVENTUELT STRAFFESPARK)

Dømmes for de 9 (vanlige) forsettlige forseelsene - og dessuten mot en spiller som angriper en motspiller skulder mot skulder . Sklitakling aksepteres ikke, med unntak av KM arrangert i Sunnmørshallen.

REGEL 9: INDIREKTE FRISPARK:

Dømmes etter de vanlige reglene - og dessuten dersom spillet stoppes for “feil innbytte” (Finner forseelsen sted i straffesparkfeltet, tas det indirekte frispark fra det nærmeste punktet på 6 m. linjen.)

“Tilbakespill til egen målvakt” - Praktiseres som i de vanlige spillereglene.

REGEL 10: ADVARSEL:

Praktiseres som i de vanlige spillereglene - og dessuten ved “feil innbytte” (dvs. feil tidspunkt/feil sted).

REGEL 11: UTVISNING:

Praktiseres som i de vanlige reglene.

- Den utviste spiller får ikke komme inn igjen i kampen og må stå over neste kamp. Laget må stille med færre spillere i 3 minutter.

REGEL 12: INNKAST:

Erstattes av “innspark” (som er indirekte frispark).

Innsparket kan spilles tilbake til egen målvakt, men målvakten kan ikke ta ballen med hendene.

REGEL 13: MÅLSPARK: (praktiseres som i øvrig 7-er fotball)

Målsпарк erstattes av målkast. Dette kan kun utføres av målvakten som:

- a) må stå innenfor eget straffesparkfelt.
- b) må sette ballen i spill innen 4. sek.

Spilleregler Olivincup 2013

REGEL 14: AVSTANDER:

Motspillere skal være minst 5 m fra ballen ved - avspark, frispark, "innspark", hjørnespark og straffespark.

REGEL 15: OPPMØTE TIL KAMP.

Lagene skal være klar senest 10 minutt før kampstart.

Lag som ikke møter til fastsatt tid vil tape kampen.

Dommerkort eller navneliste skal utfylles av hvert lag og leveres sekretariatet senest 30. minutt før lagets første kamp.

Dommerkortet/navneliste må utfylles med **draktnummer, navn og FØDSELSÅR.**

Dersom nye spillere kommer til under turneringen må lagleder henvende seg til sekretariatet for å få påført de nye navna på dommerkortet/navneliste.

REGEL 16: SPILLEBERETTIGELSE:

Det er kun spillere som er spilleberettigede og spilleklar for klubben som kan delta, jfr. NFF's lov, kapittel 9.

Spillere som har signert overgang/utlån, men ikke fått saken behandlet, kan delta for ny klubb.

Aldersbestemmelser: iflg. kampreglement Kap. 2 § 2-1.

REGEL 17: PROTESTER:

Eventuelle protester skal leveres skriftlig sammen med gebyr kr. 200,- i sekretariatet senest 1 time etter kampen.

Protesten må være undertegnet av lagleder eller klubbens fungerende formann.

(Jfr. NFF's kampreglement § 12 - 3 punkt G og H)

REGEL 18: OFFSIDE:

Praktiseres ikke.

REGEL 19: NFF'S LOV OG REGLEMENTER:

For øvrig spilles innendørs - KM etter de bestemmelser som finnes i NFF's lov og reglementer.

REGEL 20: EKSTRAOMGANGER

I forbindelse med cup/sluttspill skal uavgjorte kamper etter ordinær tid avgjøres etter følgende retningslinjer:

1. EKSTRAOMGANGER 2 X 5 MIN. MED FØRSTE MÅL SOM VINNER.
2. Ved fortsatt uavgjort spiller lagene med 1 spiller mindre på banen i 5 min. Første mål vinner.