**RESULTATLISTE 1. MAI-LØPET 2019**

**RAUD LØYPE 3 000 METER**

**MENN SENIOR**

**20-34 år (1999-1985)**

1. Alf Marius Raaberg, Volda Løpelag 10.57

2. Martin Hauge Nilsen, Kondis 11.40

3. Lars Inge Flister, Åheim 12.37

4. Håkon Sjåstad Krøvel, Stadlandet 12.46

5. Kristian Sjåstad Krøvel, Stadlandet 14.15

6. Kim Andre Ekremsæter, Åheim 16.31

7. Lars Herman Hermansen, Åheim 17.14

8.Marius Brekke Bergh, Almenning 19.49

**MENN VETERAN**

**MV 35-39 år**

1.Bjørnar Gangsøy, Almenning 10.46

2.Thomas Rikstad, Almenning 15.52

3. Eivind Arne Melheim, Almenning 15.52

**MV 40-44 år**

1. Rune Aase Kalhagen, Eid 11.30

2. Hilmar Kråkenes, Almenning 11.37

3. Marcus Vedeler, Eid 14.23

4. Tor Helge Hansen, Almenning 15.36

5. Avital Stanger, Leirgulen 16.21

**MV 45-49 år**

1. Kristian Nedregård, Spj. og omegn FIK 10.31

2. Inge Visnes, Almenning 13.20

3. Mannie Mehu, Åheim 17.01

**MV 50-54 år**

1. Asgeir Hasund, Åheim 12.14

2. Kjell Bakkebø, Stadlandet 12.15

3. Gustav Landsverk, Syvde 13.54

**MV 55-59 år**

1. Egil Holvik, Almenning 13.23

2. Anders Bakkebø, Åheim 13.45

3. Rune Krumsvik, Volda Løpelag 16.21

**MV 65-69 år**

1. Kjell Navelsaker, Jølster 14.01

2. Ragnar Furnes, Almenning 15.08

3. Leif Reknes, Gloppen 15.11

4. Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 15.42

5. Dag Snipsøyr, Hareid 15.48

6. Idar Berget, Åheim 18.43

**MV 70-74 år**

1.Knut Innselset, Volda T&IL 16.01

**MV 75-79 år**

1.Jostein Visnes, Almenning 19.01

**KVINNER SENIOR**

**20-34 år**

1.Ann-Iren Nummedal, Åheim 17.03

**KVINNER VETERAN**

**KV 35-39 år**

1. Lisbeth Engesæter, Almenning 15.48

2. Margrethe Gangsøy, Almenning 17.09

3. Janita Hansen, Almenning 18.11

**KV 40-44 år**

1.Therese Kolseth, Leirgulen 17.46

**KV 45-49 år**

1.Maria T. Aambakk, K-Rekneskap AS 17.57

**KV 50-54 år**

1.Svanhild Rødskar, Vartdal 23.57

**MENN JUNIOR**

**19-20 år**

1. Nahom Kibreab, Ørsta 10.30

2. Jon-Kristoffer Hestad Navelsaker, Jølster 12.01

3. Kristoffer Thue Stranden, Vanylven FK 12.05

4. Anton Røkås, Stadlandet 13.12

5. Sondre Gangsøy, Almenning 13.14

6. Nickolas Borgundvåg Otneim, Stadlandet 13.30

7. Kyle Nygård, Almenning 15.01

8. Kent Olav Brenne, Åheim 15.09

9. Simen Røkås, Stadlandet 15.28

10. Noah Leander Lauritzen Engeseter, Almenning 15.47

11. Julian Rikstad, Almenning 15.52

12. Andreas Håvik Melheim, Almenning 15.52

13. Julian Gangsøy, Almenning 15.53

14. Emil Gangsøy, Almenning 15.57

**KVINNER JUNIOR**

**19-20 år**

1. Tiril Hasund, Åheim 15.29

2. Sarah Johanne Solibakke, Almenning 17.02

3. Maja Berg, Almenning 17.15

4. Cathrine Nygård, Almenning 17.52

5. Alvhilde Hansen, Almenning 19.35

6. Emma Louise Høines Svår, Almenning 19.36

**BLÅ LØYPE 900 METER**

**Jenter 15 år**

1.Linnea Melheim Espe, Eid 4.00

**Gutar 15 år**

1. Iver Hellebust, MSIL 3.57

2. Lucas Hellebust, Åheim 4.20

3. Aron Mathias Vonheim, Stårheim 4.29

4. Tomas Kristian Nygård, Almenning 6.37

**GUL LØYPE 650 METER**

**Jenter 14 år**

1.Mathea Berge Bøstrand, Åheim 2.52

1. Ada Borgund, Eid 2.52

3. Frøya Haughovd, Haugen 3.03

**Gutar 14 år**

1. Mathias Rauset, SandaneT&IL 2.26

2. Tørres Bjelland Nøstdal, Eid 2.37

3. Isak Berget, Åheim 2.55

4. Anton Røkås, Stadlandet 2.56

**Jenter 13 år (2006)**

1.Ramona Anderson, Dimna 3.40

**Gutar 13 år**

1. Andy Brenne, Åheim 2.39

2. Samuel Andreas Fiskerstrand, Dimna 2.40

3. Joachim Olai Solibakke, Almenning 2.57

4. Marius Anderson, Dimna 3.08

**Jenter 12 år**

1. Kaja Berge Bøstrand, Åheim 3.05

2. Mia Melheim Espe, Eid 3.13

3. Era Borgund, Eid 3.15

4. Ine Berget, Åheim 3.56

5. Ida Emilie Vonheim, Stårheim 4.15

**Gutar 12 år**

1. Christian E. Fjeldtvedt, Sandane 2.49

2. Nickolas Borgundvåg Otneim, Stadlandet 2.56

3. Flynn Mehu, Åheim 3.27

4. Andreas Maurstad, Skavøypoll IL 3.33

**Jenter 11 år (2008)**

1. Ronja Haughovd, Haugen 3.13

2. Agnes Bjelland Nøstdal, Eid 3.25

3. Leah Løvold Nygård, Flatraket 3.31

4. Silje Menes Slagnes, Åheim 3.50

5. Sunniva B. Bakke, Åheim 3.53

**Gutar 11 år**

1. Olve Mo Kalhagen, Eid 3.00

2. Mathias Sande, Åheim 3.12

**REKRUTT JENTER (startliste):**

**10 År**

Anna Rebekka Solibakke, Almenning

Rakel Myren, Stadlandet

Karen Brynhildsrud, MSIL

Pia Hellebust, MSIL

Henny Lovise B. Bakke, Åheim

**9 År**

Maja Engjaberg Rusten, Vanylven FK

Margrethe Sylte, Åheim

Lorine Bakkebø Jensen, Åheim

Olina Sande Sjåstad, Åheim

Aida Grace Kvalsvik Slagnes, Vanylven FK

Emma Sofie Skorge, Åheim

Malene Bortne, Selje

**8 År**

Alissa Slagnes, Åheim

Maja Bugjerde, Fiskå

Ingeborg Francine Midtbø Agati, Fiskå

Norah Vårdal, Stadlandet

Ela Kolseth Stanger, Leirgulen

Ingeborg Sande, Åheim

Ester Myren, Stadlandet

Mia Munck Kragseth, Sylte

Malin Munck Kragset, Sylte

Amine Mali Aasen Buchhave, Åheim

Emilia Sophie Karlsen Thue, Ellingsøy

Mali Silden, Måløy

**7 År**

Heidi Gillesdal Laache, Kjølsdalen

Ane Brenne Ringdal, Sunnylven

Milena Brenne, Åheim

Melina Gangsøy, Almenning

Veline Askvik Haugen, Åheim

Live Dyb Blikeng, Åheim

Tilde Olsen, Eid

Synne Håvik Melheim, Almenning

**6 År**

Emma Sofie Lillebø, Team Lillebøstrand

Hanne Gillesdal Laache, Kjølsdalen

Janita Maalø,Åheim

Julianne Hansen, Almenning

Hedda Løvold Nygård, Flatraket

Anna Myren, Stadlandet

Jenny Tomasgard, Eid

Lykke Sofie Vonheim, Stårheim

Thale Mari Kvalsvik Slagnes, Vanylven FK

Linnea Teige Otneim, Stadlandet

Ovidia Helgøy Jonasmo, Fiskå

Emma Louise Karlsen Thue, Ellingsøy

Henny Digernes, Eid IL

Kaisa Nes Larsen, Eid IL

**5 År**

Helena Kirsti Berge-Reitan, Åheim

Linnea Ytrøy Vikebakk, Åheim

Andrine Aasen Brekke, Åheim

Lyche Reksnes Aahjem, Stadlandet

Lilli Bortne, Stadlandet

**REKRUTT GUTAR (startliste):**

**10 År**

Emil Aahjem, Stårheim

Aron Aahjem, Stårheim

Odin Aasen Brekke,Åheim

Kristen Brenne Ringdal, Sunnylven

Elias Solheim, Åheim

David Fiskerstrand, Dimna

Sivert Tomasgard, Eid

Peder Sande Sjåstad, Åheim

Felix Smenes, Selje

Arvid Francois Midtbø Agati, Fiskå

**9 År**

Sverre Andreas Lillebø, Spjelkavik IL

Petter Solberg Moe, Spjelkavik IL

Jørgen Andre Ytrøy Vikebakk, Åheim

Magnus James Morseth-Fraser, Åheim

Magnus Gillesdal Laache, Kjølsdalen

Sebastian Borgundvåg Otneim, Stadlandet

Hans Erik Haugland, Haugen

Joachim Askvik Haugen, Åheim

Kristian Menes Slagnes, Åheim

Julian Sandal Rikstad, Almenning

Sverre Digernes, Eid IL

**8 År**

Brede Brudevoll, Syvde

Ruben Solheim Aarvik, Stadlandet

Viljar Haughovd,Haugen

Aslak Mathisen Gillesdal, Kjølsdalen

Niklas Løvold Nygård, Flatraket

Tobias Løvold Lyng, Måløy

Emilian Askvik Haugen, Åheim

Syver Melheim Espe, Eid

Leander August Skåre Kragset, Fiskå

Bastian Smenes, Selje

Miles Djupedal, Selje

Jakob Bortne, Selje

**7 År**

Oliver Ekremsæter,Åheim

Rasmus Slettestøl, Åheim

Sondre Hellebust, Åheim

Emil Kristoffer Ytrøy Vikebakk, Åheim

Jakob Haugland, Haugen

Ari Borgund, Eid

Brage Botnmark, Fiskå

Lavrans Bjelland Nøstadal, Eid

**6 År**

Matheo Ekremsæter, Åheim

Eirik Engjaberg Rusten, Vanylven FK

Gabriel Vårdal, Stadlandet

Julian Andreas Endal Slagnes, Åheim

Jonathan Rikstad, Almenning

Isak Mathisen Gillesdal, Kjølsdalen

Vegard Brekke Hansen, Åheim

Makai Klasan, Åheim

Sander Løvold Lyng, Måløy

Theo Leander K. Høybakk, Åheim

Håkon Menes Slagnes, Åheim

Jonathan Sandal Rikstad, Almenning

**5 År**

Daniel Kolseth Stanger, Leirgulen

Jannus Maalø, Åheim

Adrian Hellebust Lundebrekke, Åheim

Thor Blikeng Dyb, Åheim